

保良局百周年李兆忠紀念中學  
第四十六屆陸運會 (2023 - 2024)  
程序表

地點： 鄧肇堅運動場  
日期： 二零二四年二月二十七日 (星期二)

程序：

8：15 - 8：30a.m.	集合及點名 (分社就座)
8：30 - 8：45a.m.	開幕禮
	1. 升校旗
	運動員代表： 鄧梓龍同學 (6D)
	2. 唱校歌
	3. 學生會主席分享 鄭思烜同學 (4A)
	4. 運動員代表進場
	5. 運動員代表宣誓
	6. 禮成
9：00 - 12：00p.m.	各項賽事
12：00 - 1：45p.m.	午膳
1：45 - 2：00p.m.	集合及點名 (分班就座)
2：00 - 4：15p.m.	各項賽事

---

日期： 二零二四年三月二日 (星期六)

程序：

8：15 - 8：40a.m.	集合及點名 (分社就座)
8：45 - 12：30p.m.	各項賽事
12：30 - 1：30p.m.	頒獎禮
	1. 嘉賓進場
	2. 奏國歌
	3. 運動員代表進場
	4. 唱校歌
	5. 頒發獎項
	6. 致送紀念品 呂恒森校長
	7. 致閉幕辭 呂恒森校長
	8. 降旗禮
	運動員代表： 鄧梓龍同學 (6D)