

# 保良局百周年李兆忠紀念中學

## 第四十六屆陸運會

### 網上報名須知

1. 準備身份証號碼 (例: D1234567)
2. 掃描 QRcode 或進入網址 <http://www.plkclscmc.edu.hk/sportsday> 後會出現下列畫面

保良局百周年李兆忠紀念中學  
第四十六屆陸運會

登入網上報名系統

報名日期:17/1/2024 - 7/2/2024

### 報名須知

日期: 27/2/2024 (二) 及 2/3/2024 (六)  
地點: 屯門鄧肇堅運動場



Sports Day Info. & Entry

程序表	裁判備忘錄	集隊點名安排
大會司職表	鄧肇堅運動場平面圖	天雨看台點名或分班就座位置圖
工作人員名單	運動員須知	第一天賽事 / 第二天賽事
章則	標準及歷屆最高成績紀錄	鳴謝
<a href="#">賽程表</a>		

3. 選擇班別、學號及輸入身份証號碼連括弧內數字(英文字母大楷), 然後按「送出」

### 保良局百周年李兆忠紀念中學

#### 陸運會網上報名系統

查看 / 改變報名項目

請選擇班別、班號及輸入用戶密碼

班別	1A ▾
班號	1 ▾
用戶密碼 (例如身份証號碼: D1234567 或 老師提供的密碼)	<input type="password"/>
<input type="button" value="送出"/>	

老師專用頁

4. 只須選擇個人項目及公開項目(兩徑一田或兩田一徑),

### 保良局百周年李兆忠紀念中學

#### 陸運會網上報名系統

學生資料					
班別	班號	學生姓名	學社	組別	性別
1A	1	CHAN CHI LONG (陳志明)	R	C	M
[兩田一徑] 或 [兩徑一田] 限制					
修改 / 選擇 項目					
Entry-1				<input type="text"/>	
Entry-2				<input type="text"/>	
Entry-3				<input type="text"/>	
<input type="button" value="提交"/>			<input type="button" value="離開"/>		

#### 可供選擇的項目

event_code	event_name	grade	trackfield	event_sex
B-HIGH JUMP-C	男丙跳高	C	F	M
B-LONG JUMP-C	男丙跳遠	C	F	M
B-SHOT PUT-C	男丙鉛球	C	F	M
B-100M-C	男丙100M	C	T	M
B-1500M-C	男丙1500M	C	T	M
B-200M-C	男丙200M	C	T	M
B-400M-C	男丙400M	C	T	M
B-800M-C	男丙800M	C	T	M
B-3000M-OPEN	男子3000M 公開	O	T	M

5. 最後按「提交」。

6. 如報滿3項個人項目而未能填報公開項目，可聯絡各體育老師。